

*L'altra me: viaggio
nei Disturbi
Alimentari*



Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Quali sono i disturbi alimentari?

Anoressia nervosa

Bulimia nervosa

*Binge Eating Disorder
e Disturbi NAS*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Anoressia nervosa

1- Rifiuto di mantenere il proprio peso ad un livello minimo di almeno l'85% del peso normale previsto per età e statura

2- Intensa paura di acquistare peso o di diventare grassi, anche in caso di sottopeso

Anoressia nervosa

3- Alterazione del modo in cui il sogg vive il peso o la forma del corpo o eccessiva influenza su autostima, rifiuto di ammettere la gravità del sottopeso

4- Nelle donne amenorrea (assenza di almeno tre cicli mestruali consecutivi)

Bulimia nervosa

1- Ricorrenti abbuffate

(quantità o perdita di controllo)

*2- Ricorrenti ed inappropriate condotte
compensatorie*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Bulimia nervosa

3- Presenza di abbuffate e condotte compensatorie in media almeno due volte la settimana, per tre mesi

4- Livelli di autostima influenzati dalla forma e dal peso corporeo

Binge Eating Disorder

1- Episodi ricorrenti di abbuffate compulsive

2- Assenza di regolari condotte compensatorie inappropriate

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Perché viene sviluppato un DCA?

Fattori di rischio:

- *Predisposizione genetica*
- *Società occidentale*
- *Sesso femminile*
- *Adolescenza o prima età adulta*

Perché viene sviluppato un DCA?

*Fattori precipitanti: Si verificano
nell'anno precedente l'esordio*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Perché viene sviluppato un DCA?

Fattori di mantenimento:

- *Valutazione di sé in base a peso, forme del corpo e cibo*
- *Pensieri automatici e preoccupazioni su peso forme del corpo e cibo*
- *Dieta ferrea*

Fattori di mantenimento:

- *Esercizio fisico compulsivo*
- *Basso peso e sintomi da denutrizione*
- *Abbuffate*
- *Metodi di compenso*
- *Perfezionismo clinico*
- *Bassa autostima*
- *Intolleranza alle emozioni*
- *Problemi interpersonali*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

DCA

*Fattori di
mantenimento*

*Fattori
precipitanti*

*Fattori di
rischio*

Livello base

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

La sindrome da digiuno

Minnesota Starvation Experiment Keys et al. 1950

36 volontari in buono stato di salute psicofisica

- Primi 3 mesi, normale alimentazione in cui soggetti vennero studiati nelle loro abitudini alimentari*
- Successivi 6 mesi: diminuzione della metà delle abituali porzioni e del 25% del peso*
- 3 mesi di rialimentazione*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Comportamenti e atteggiamenti legati al cibo

- *Aumento di preoccupazioni e ossessioni sul cibo con conseguente diminuzione di interesse sessuale o per altre attività*
- *Aumento di comportamenti di manipolazione del cibo*
- *Raccolta di libri di ricette e utensili da cucina*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

- *Richiesta che i cibi fossero serviti bollenti, abuso di sale, spezie, tè e caffè, miscugli delle pietanze. Uso eccessivo di chewing-gum*
- *Abbuffate e sensi di colpa, difficoltà nello smettere di mangiare*
- *Alterazione del senso fame/sazietà*

*In aggiunta sono stati riscontrati:
cambiamenti emotivi e di
personalità, modifiche sociali e
dell'interesse sessuale, cambiamenti
fisici e cognitivi*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

*In aggiunta sono stati riscontrati:
cambiamenti emotivi e di
personalità, modifiche sociali e
dell'interesse sessuale, cambiamenti
fisici e cognitivi*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze

Intervento

Approccio multidisciplinare in cui la persona venga seguita:

- Da un punto di vista alimentare per il ripristino di una corretta alimentazione*
- Da un punto di vista psicologico come supporto o meglio con una psicoterapia*
- In caso di necessità, da un punto di vista psichiatrico-farmacologico*

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Consulente tecnico e Perito del Tribunale di Firenze



**MAGGIO DI INFORMAZIONE
PSICOLOGICA**
www.psicologimip.it

Grazie per l'attenzione

Dott.ssa Maddalena Manciola PSICOLOGA
Cel. 348-03.56.050 email: maddalena.mancioli@libero.it